

Чага, берёзовый гриб - *Inonotus obliquus*

Автор: Дарвита

29.03.2011 20:49 - Обновлено 17.06.2015 23:58

[{ phocagalleryview =category| categoryid =91| imageid =0| limitstart =0| limitcount =1| fo](#)
[ntcolor](#)
[=#](#)
[B88A00](#)
[|](#)
[bgcolor](#)
[=#](#)
[eedc82](#)
[|](#)
[bgcolorhover](#)
[=#](#)
[d5d5d5](#)
[|](#)
[imagebgcolor](#)
[=#](#)
[cadaba](#)
[|](#)
[bordercolor](#)
[=#](#)
[B88A00](#)
[|](#)
[bordercolorhover](#)
[=#](#)
[86B300](#)
[|detail=1|](#)
[displayname](#)
[=0|](#)
[displaydetail](#)
[=1|](#)
[displaydownload](#)
[=0|float=left}](#)

ВНИМАНИЕ! Мы постепенно переходим на новую версию сайта по адресу <http://www.грибоведы.рф/>

Трутовики - это огромная группа грибов, растущих на древесине, редко на почве. Чаг

Чага, берёзовый гриб - *Inonotus obliquus*

Автор: Дарвита

29.03.2011 20:49 - Обновлено 17.06.2015 23:58

а
это
один
из
трутовиков
.

У этого гриба много названий трутовик скошенный (*Inonotus obliquus*), чага, берёзовы
й
рный
гриб
,
трутовик

косотрубчатый. Это гриб-паразит, живёт только на живом дереве. После гибели дере
ва-хозяина
чага
напоследок
создаёт спороносную форму в виде плёнки на стволе, выбрасывает споры и тоже уми
рает
.
Заготавливают
чагу
на

первой стадии её развития (с живого дерева), в последней стадии на неё никто уже
не
обращает
внимания
.

Мы были много наслышаны о целебных свойствах этого гриба и убедились в
правильности этих утверждений.

Собирать чагу непросто. Обыкновенным ножом её не срезать. Приходится нести с
собой топорик.

Мы обнаружили интересную закономерность: в лесах Уломы Железной чага растёт там, где растут белые грибы.

Увидев чагу на дереве, мы тут же начинаем осматривать почву вокруг и, в большинстве случаев, находим белые грибы!

По приходу из леса чагу необходимо разрубить на кусочки размером с грецкий орех и просушить при

температуре 50 - 60 градусов. Если этого не сделать, то есть опасность, что чага покроется плесенью.

Перед заваркой некоторые авторы рекомендуют измельчить чагу на кофемолке. Но мы пришли к выводу,

что чага, измельчённая на кофемолке, не так вкусна и навариста. Лучше всего расколоть её на кусочки величиной

с горошину. Мы для этого используем кусачки и плоскогубцы.

Мелкие кусочки чаги (чайная ложка на стакан) заливается кипятком. Через 5-7 минут можно пить как чай. В первые

дни приёма надо соблюдать осторожность. Может начаться головокружение и даже может немного подташнивать

Связано с тем, что этот чай хорошо тонизирует, усиливает приток кислорода в мозг, восстанавливает правильную

работу печени и желудочно-кишечного тракта, нормализует давление, Слишком бурное восстановление здоровья

иногда протекает тяжело :) Поэтому лучше начинать с небольших доз. Потом можно

Чага, берёзовый гриб - *Inonotus obliquus*

Автор: Дарвита

29.03.2011 20:49 - Обновлено 17.06.2015 23:58

пить в любых количествах.

Особо для женщин: улучшается состояние кожи лица и тела, у беременных - снимаются отёки

Особо для мужчин: увеличивает энергичность и стойкость, быстро восстанавливает после запоя.

Мы пьём чагу вместо чая круглый год (она имеет приятный фруктовый вкус). Одну заварку можно несколько

раз заливать кипятком, полезные вещества отдаются постепенно. На Руси веками пили этот целебный напиток.

И напоследок. Чагу лучше начинать пить в первый день луны (в новолуние).